

UPUTSTVO ZA LEK

Kindinorm[®], 25 mg/10 g + 25 mg/10 g + 25 mg/10 g + 25 mg/10 g, pilule

Chamomilla dil. D12, Kalium phosphoricum dil. D6, Staphisagria dil. D12, Valeriana dil. D6

Homeopatski lek

Pažljivo pročitajte ovo uputstvo, pre nego što počnete da uzimate ovaj lek, jer ono sadrži informacije koje su važne za Vas.

- Uputstvo sačuvajte. Može biti potrebno da ga ponovo pročitate.
- Ako imate dodatnih pitanja ili Vam treba savet, obratite se farmaceutu.
- Ukoliko se Vama/Vašem detetu javi bilo koje neželjeno dejstvo, obratite se Vašem lekaru ili farmaceutu. Ovo uključuje i bilo koje neželjeno dejstvo koje nije navedeno u ovom uputstvu. Vidite odeljak 4.
- Ukoliko se Vi/Vaše dete ne osećate bolje ili se osećate lošije, morate se obratiti svom lekaru.

U ovom uputstvu pročitaćete:

1. Šta je lek Kindinorm i čemu je namenjen
2. Šta treba da znate pre nego što uzmete lek Kindinorm
3. Kako se uzima lek Kindinorm.
4. Moguća neželjena dejstva
5. Kako čuvati lek Kindinorm
6. Sadržaj pakovanja i ostale informacije

1. Šta je lek Kindinorm i čemu je namenjen

Lek Kindinorm je homeopatski lek koji se u skladu sa homeopatskim principima primenjuje kao dodatna terapija kod poremećaja ponašanja kod dece i adolescenata koji imaju problem održavanja pažnje i nedostatak koncentracije.

2. Šta treba da znate pre nego što uzmete lek Kindinorm

Lek Kindinorm ne smete uzimati:

– ukoliko ste Vi/Vaše dete alergični (preosetljivi) na neku od aktivnih supstanci ili na pomoćnu supstancu ovog leka (navedena u odeljku 6).

Upozorenja i mere opreza:

Zbog nedostatka podataka o bezbednosti i efikasnosti, lek Kindinorm ne treba davati deci mlađoj od godinu dana.

Za decu od 1 do 6 godina preporučuje se konsultovanje sa lekarom pre primene leka.

Razgovarajte sa svojim lekarom:

- ukoliko nema poboljšanja stanja unutar 8 nedelja od početka terapije;
- ukoliko se javljaju dodatne tegobe.

Drugi lekovi i Kindinorm

Obavestite svog lekara ili farmaceuta ukoliko Vi/Vaše dete uzimate, donedavno ste uzimali ili ćete možda uzimati bilo koje druge lekove, uključujući i lekove koji se mogu nabaviti bez lekarskog recepta.

Nisu zabeležene interakcije sa drugim lekovima. Upotreba ovog homeopatskog leka ne isključuje upotrebu drugih lekova.

Uzimanje leka Kindinorm sa hranom i pićima

Loše životne navike, kao i stimulansi ili piće i duvan, mogu negativno uticati na dejstvo homeopatskog leka.

Trudnoća i dojenje

Ukoliko ste trudni ili dojite, mislite da ste trudni ili planirate trudnoću, obratite se Vašem lekaru ili farmaceutu za savet pre nego što uzmete ovaj lek.

Kao i u slučaju drugih lekova, lek Kindinorm se može koristiti u toku trudnoće i dojenja tek nakon pažljive procene odnosa koristi i rizika.

Upravljanje vozilima i rukovanje mašinama

Lek Kindinorm nema uticaj na sposobnost upravljanja vozilima i rukovanja mašinama.

Lek Kindinorm sadrži saharozu.

U slučaju intolerancije na pojedine šećere, obratite se Vašem lekaru pre upotrebe ovog leka.

3. Kako se uzima lek Kindinorm

Uvek uzimajte ovaj lek tačno onako kako je navedeno u ovom uputstvu ili kako Vam je to objasnio Vaš lekar. Ukoliko niste sigurni proverite sa Vašim lekarom ili farmaceutom. Preporučena doza je:

Deca i adolescenti stariji od 12 godina: 5 pilula 1-3 puta dnevno.

Deca od 6 do 11 godina: 3 pilule 1-3 puta dnevno.

Deca od 1 do 5 godina: 2 pilule 1-3 puta dnevno.

Smanjite učestalost uzimanja pilula čim dođe do poboljšanja simptoma.

Nemojte uzimati ovaj lek zajedno sa hranom i pićima. Pilule treba uzeti najmanje pola sata pre ili posle jela i pustiti da se polako rastope u ustima. Ukoliko je potrebno, pilule se mogu rastvoriti u malo vode.

Ako ste uzeli više leka Kindinorm nego što treba

Ne očekuju se štetna dejstva u slučaju predoziranja.

Ako ste zaboravili da uzmete lek Kindinorm

Ne uzimajte duplu dozu da biste nadoknadili propuštenu dozu.

Ako naglo prestanete da uzimate lek Kindinorm

Ne očekuju se štetna dejstva ukoliko prestanete da uzimate lek Kindinorm.

Ako imate dodatnih pitanja o upotrebi ovog leka, obratite se svom lekaru ili farmaceutu.

4. Moguća neželjena dejstva

Kao i svi lekovi, ovaj lek može da prouzrokuje neželjena dejstva, iako ona ne moraju da se jave kod svih pacijenata koji uzimaju ovaj lek.

Do sada nisu poznata nikakva neželjena dejstva nastala upotrebom leka Kindinorm.

Ukoliko se pojave neželjena dejstva, potrebno je preduzeti odgovarajuće mere.

Napomena: tokom primene homeopatskih lekova može doći do prolaznog pogoršanja postojećih tegoba (početno homeopatsko pogoršanje). U takvim slučajevima, prekinite terapiju lekom Kindinorm i obratite se svom lekaru.

Prijavljivanje neželjenih reakcija

Ukoliko Vam se ispolji bilo koja neželjena reakcija, potrebno je da o tome obavestite lekara ili farmaceuta. Ovo uključuje i svaku moguću neželjenu reakciju koja nije navedena u ovom uputstvu. Prijavljivanjem neželjenih reakcija možete da pomognete u proceni bezbednosti ovog leka. Sumnju na neželjene reakcije možete da prijavite Agenciji za lekove i medicinska sredstva Srbije (ALIMS):

Agencija za lekove i medicinska sredstva Srbije
Nacionalni centar za farmakovigilancu
Vojvode Stepe 458, 11221 Beograd
Republika Srbija
website: www.alims.gov.rs
e-mail: nezeljene.reakcije@alims.gov.rs

5. Kako čuvati lek Kindinorm

Čuvati lek van vidokruga i domašaja dece.

Ne smete koristiti lek Kindinorm posle isteka roka upotrebe naznačenog na pakovanju nakon „Važi do:”. Datum isteka roka upotrebe se odnosi na poslednji dan navedenog meseca.

Ovaj lek ne zahteva posebne uslove čuvanja.

Rok upotrebe nakon prvog otvaranja: 12 meseci.

Neupotrebljivi lekovi se predaju apoteci u kojoj je istaknuto obaveštenje da se u toj apoteci prikupljaju neupotrebljivi lekovi od građana. Neupotrebljivi lekovi se ne smeju bacati u kanalizaciju ili zajedno sa komunalnim otpadom. Ove mere će pomoći u zaštiti životne sredine.

6. Sadržaj pakovanja i ostale informacije

Šta sadrži lek Kindinorm

– 10 g pilula sadrži:

Aktivne supstance:

Chamomilla dil. D12	25 mg
Kalium phosphoricum dil. D6	25 mg
Staphisagria dil. D12	25 mg
Valeriana dil. D6	25 mg

– Pomoćna supstanca je: saharoza.

Kako izgleda lek Kindinorm i sadržaj pakovanja

Pilule.

Bele do skoro bele pilule, sfernog oblika.

Unutrašnje pakovanje leka je bočica od tamnog stakla (tip III) sa zatvaračem sa navojem od polietilena visoke gustine (HDPE) bele boje koja sadrži 10 g pilula.

Spoljašnje pakovanje leka je složiva kartonska kutija u kojoj se nalazi 1 bočica i Uputstvo za lek.

Nosilac dozvole i proizvođač

Nosilac dozvole:

ALPEN PHARMA DOO BEOGRAD (PALILULA)

Ilirska 5, Beograd

Proizvođač:

DEUTSCHE HOMOOPATHIE-UNION DHU-ARZNEIMITTEL GMBH + CO. KG

Ottostr. 24, Karlsruhe, Nemačka

Ovo uputstvo je poslednji put odobreno:

Decembar, 2019.

Režim izdavanja leka:

Lek se izdaje bez lekarskog recepta.

Broj i datum dozvole:

515-01-00565-19-001 od 10.12.2019.